

Consejo experto para un ahorro efectivo: la estrategia de separación estricta y el método "páguese a usted primero"

- Los expertos de Ban100 aconsejan ahorrar, antes que nada: destinar entre el 10% y el 15% del salario tan pronto se reciba, convierte la intención de ahorrar en un hábito constante.
- Separar el ahorro de los gastos diarios ayuda a evitar compras impulsivas y controlar los pequeños gastos que se acumulan.
- Incluso con un salario mínimo es posible ahorrar: destinar entre el 2% y el 5% de los ingresos permite construir capital de forma gradual.

Bogotá, octubre de 2026. Durante el Mes del Ahorro, especialistas de Ban100 destacan que una de las principales dificultades para construir patrimonio entre los ahorradores de Colombia no es la falta de ingresos, sino el error común de intentar ahorrar solo lo que queda al final del mes.

Ante este análisis, el equipo de captaciones de la entidad bancaria sugiere **que la mejor estrategia para consolidar un capital sólido es seguir la regla de "páguese a usted primero"**, reservando una cantidad fija inmediatamente después de recibir el salario.

Esta recomendación responde a una realidad financiera común: al priorizar los gastos cotidianos e imprevistos sin una reserva previa, el saldo disponible al final del mes suele ser mínimo. Por eso, separar un monto del 10% al 15% del salario desde el primer día convierte la intención en un hábito constante. Sin embargo, cuando el presupuesto es limitado, los expertos enfatizan que la clave está en la progresividad: comenzar con porcentajes modestos entre **el 2% y el 5%** y aumentar gradualmente a medida que mejoran las condiciones económicas.

Bajo esta misma premisa, el Banco desmiente el mito de que recibir un salario mínimo impide crear un fondo de reserva. Por el contrario, ser constante en guardar pequeños aportes, de \$10.000 o \$20.000 mensuales, permite construir un capital base. Hoy existen alternativas que no tienen costo y pagan rendimientos desde bajos montos, que luego pueden transferirse a instrumentos de renta fija como los CDTs, generando rendimientos reales y protegiendo el dinero contra la inflación.

Para asegurar este proceso, los especialistas destacan la importancia de mantener una separación estricta entre el dinero de reserva y los fondos destinados a gastos (alquiler, servicios públicos y administración).

"Si el dinero para el ahorro permanece en la misma cuenta diaria, se confunde con los compromisos del día a día y termina gastándose en caprichos. Tener una cuenta de ahorros exclusiva para el ahorro crea una barrera psicológica y operativa esencial para no perder el impulso y mantener la organización financiera", afirma Helena Castrillón, gerente nacional de captación en Ban100.

A la vez, se subraya la importancia de vincular cada peso ahorrado con un propósito claro como, por ejemplo, la cuota inicial de una vivienda, educación o vacaciones en productos financieros rentables y sin cuotas de administración.

Además, en el contexto económico actual, Ban100 hace una advertencia sobre el aumento de esquemas informales de inversión: "En el deseo de incrementar los ingresos, muchas personas caen

en ofertas que prometen rendimientos atípicos a corto plazo en entidades no supervisadas; la verdadera disciplina financiera requiere mantener la cabeza fría y buscar alternativas seguras con el respaldo del sistema financiero regulado que ofrece rendimientos históricamente rentables", concluye Castrillón.

Las cuatro reglas de oro para un ahorro efectivo:

1. **Separación e inmediatez:** reservar un porcentaje de entre el 10% y el 15% del ingreso desde el primer día en que se recibe el sueldo.
2. **Progresividad según el presupuesto:** si los ingresos son limitados, comenzar reservando un 2% o 5% (\$10.000 o \$20.000 mensuales) e ir aumentando la cuota gradualmente.
3. **Una cuenta rentable exclusiva para el ahorro:** mantener los ahorros en cuentas independientes con un propósito específico para evitar los "gastos hormiga" y la tentación del consumo impulsivo.
4. **Rentabilidad y respaldo vigilado:** utilizar instrumentos financieros que ofrezcan rendimientos reales y sin costos de manejo, evitando esquemas informales o no regulados.

Sobre Ban100: Con más de 14 años de trayectoria, Ban100 es un banco orientado a ofrecer soluciones de crédito de libranza de primera calidad para los segmentos base de la población colombiana en más de 1000 municipios del país a través de su red de asesores comerciales y red de oficinas. Además, cuenta con una oferta de productos de ahorro e inversión, a través de sus canales digitales, que se destaca por ofrecer rentabilidades competitivas y valores agregados. Su modelo de negocio se enmarca en un compromiso con el desarrollo sostenible y el fomento de la inclusión financiera de poblaciones que buscan un mayor acceso al sistema financiero. www.ban100.com.co

Contacto para medios:

BAN 100

Tatiana Cristancho Mora – 317 6618780 - ycristancho@ban100.com.co

TANK

Valentina Vanegas – 300 8988888 - vvanegas@tank.com.co

www.ban100.com.co